



Wat is GedachtenKracht

Gedachten zijn sneller dan de wind. Men heeft altijd eerst de gedachten en vervolgens handelt men naar die gedachten. Jij bent het zelf die de gedachten denkt en de emoties voelt, die tot jouw handelen leidt. En je handelingen leiden weer tot invloeden die op je leven inwerken. Zo schep je zelf je werkelijkheid, jouw wereld.

De meeste gedachten denk je niet bewust. Je gedachten uit bijvoorbeeld je jeugd werkt net zo op je in, als meningen van anderen die je hoort of al dan niet overneemt.

Dat geldt ook voor stopwoorden en zinnestelsels zoals "ik denk dat het niets wordt", "dat red ik toch nooit" en "wat ben ik weer moe vandaag"! Door zo'n zinnestelsel telkens weer te herhalen overtuig je je (onder)bewustzijn van een 'waarheid', met als gevolg dat je (onder)bewustzijn zich ernaar gaat richten.

Ook hebben veel mensen hun humeur gekoppeld aan een omstandigheid bijvoorbeeld het weer. Als het `vies` weer is dan hebben ze een rot humeur. Het weer is nooit `vies`. Het is nat, koud, druilerig, zonnig, heet, warm, etc. Het weer speelt een hele belangrijke rol in het leven. Maar het weer kun je niet veranderen, je humeur wel. Want eerlijk is eerlijk "als het weer niet meezit zou het jammer zijn als dan ook nog je humeur niet meezit"!

Als we onszelf toch voor de gek willen houden kunnen we dat maar beter doen met positieve gedachten. Positief denken is ook het regelmatig schoonmaken van je geest, je psyche. Dat je jezelf 's morgens mentaal voorbereid op de dag die komen gaat en dat je 's avonds de boel in je geest opruimt en een plaatsje geeft.

Het verschil tussen het koesteren van wensen en positief denken, is dat je in het eerste geval iets wilt, maar in het tweede geval iets gelooft. Wensen koesteren is willen zonder te geloven. Geloven is de innerlijke zekerheid dat je, dat wat je wenst, door jezelf kan worden gecreëerd. Iemand die positief van geest is, is van binnen uit positief gericht, ook en vooral als diegene moeilijkheden op zijn weg ervaart. Als positief onderken je in die moeilijkheden de mogelijkheden en de kansen die het leven je op deze manier biedt.

De keuzes die je maakt bepalen de kwaliteit in je leven, niet de omstandigheden.

Je kunt problemen niet oplossen met dezelfde gedachten als waarmee deze zijn gecreëerd. Gedachtenkracht is de overtuiging dat je in staat bent om je gedachten positief te sturen. Ben overtuigd van jouw gedachtenkracht. Ben trots op je eigen wijsheid. Ontdek de kracht in jezelf.

Je toekomst hangt van veel zaken af, maar vooral van jou!

Print versie